

# **REGULAMIN REALIZACJI ZABIEGÓW KRIOTERAPII OGÓLNOUSTROJOWEJ W CENTRUM MEDYCZNYM I REHABILITACJI KRIOSONIK**

## **§ 1.**

### **Zasady realizacji zabiegów krioterapii ogólnoustrojowej**

1. W przypadku realizacji zabiegów krioterapii ogólnoustrojowej finansowanych przez NFZ zgodnie z Załącznikiem nr 1 do Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 6 listopada 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu rehabilitacji leczniczej jednemu świadczeniobiorcy przysługuje do 20 zabiegów w kriokomorze w ciągu roku kalendarzowego. Niezależnie od miejsca realizacji zabiegu.
2. W przypadku, gdy w danym roku kalendarzowym pacjent skorzystał już z 20 zabiegów krioterapii ogólnoustrojowej finansowanych przez NFZ, zobowiązany jest on zgłosić tę informację pracownikowi rejestracji przed realizacją zabiegu krioterapii ogólnoustrojowej oraz uiścić opłatę za zabieg.
3. W sytuacji gdy pacjent nie poinformuje pracownika rejestracji o wykorzystaniu limitu 20 zabiegów w danym roku kalendarzowym i zrealizuje kolejny zabieg krioterapii ogólnoustrojowej, zobowiązany jest wówczas do uiszczenia opłaty za wykonany zabieg, zgodnie z aktualnym cennikiem, obowiązującym w danej placówce .
4. Pacjent zobowiązany jest zgłosić personelowi medycznemu realizującemu zabieg krioterapii ogólnoustrojowej, przed wykonaniem zabiegu, przypadku wystąpienia u siebie któregokolwiek z przeciwwskazań wymienionych w § 8.
5. Pacjent może w każdym czasie zostać zdyskwalifikowany z zabiegów krioterapii ogólnoustrojowej ze względu na wskazania medyczne oraz w przypadku niedostosowania się do zasad określonych w niniejszym regulaminie lub poleceń fizjoterapeuty bądź lekarza.

## **§ 3.**

### **Przygotowanie pacjenta do zabiegu**

1. W dniu wejścia pacjenta do kriokomory przeciwwskazane jest picie alkoholu i przyjmowanie innych używek.
2. W dniu zabiegu (przed zabiegiem) pacjent nie powinien stosować na skórę maści, balsamów kremów oraz żadnych substancji natłuszczających.
3. Skóra osoby wchodzącej do kriokomory musi być sucha. Bezpośrednio przed każdym wejściem do kriokomory pacjent powinien dokładnie osuszyć ciało ręcznikiem z nadmiaru wilgoci (potu), zwłaszcza miejsca szczególnie narażone na pocenie się (dłonie, pachy, dół podkolanowy, kobiety - okolica pod biustem).
4. Do kriokomory pacjent wchodzi w stroju (wełnianym, bawełnianym lub polarowym) składającym się z:
  - 1) podkolanówek,
  - 2) spodenek,
  - 3) krótkiej koszulki (dla pań),
  - 4) opaski lub czapki zakrywającej uszy,
  - 5) rękawiczek,
  - 6) maseczki ochronnej na usta i nos,
  - 7) drewniaków (dostępne na miejscu).
5. Przed wejściem do komory kriogenicznej należy zdjąć okulary, soczewki kontaktowe, spinki, wszelką biżuterię, zegarek. Żadne elementy metalowe nie mogą mieć styczności z ciałem w trakcie zabiegu.
6. Na zabiegi krioterapii ogólnoustrojowej pacjent przynosi strój do kriokomory, obuwie zmienne, ręcznik do osuszenia ciała, kaucję za szafkę w wysokości ustalonej w danej placówce (w przypadku chęci skorzystania z zamykanej szafki).
7. W przypadku pacjentów poruszających się na wózkach inwalidzkich lub o kulach konieczny jest indywidualny dobór parametrów zabiegu, uwzględniający ww. okoliczności oraz obecność

fizjoterapeuty wewnątrz komory podczas zabiegu. Wszystkie metalowe elementy wózka lub kul mające bezpośredni kontakt ze skórą pacjenta muszą zostać odpowiednio zabezpieczone przed możliwością kontaktu ze skórą.

8. Pacjent zobowiązany jest zgłosić się do placówki na 10-15 minut przed godziną rozpoczęcia zabiegu krioterapii ogólnoustrojowej wynikającą z harmonogramu, w celu przygotowania się do zabiegu.
9. Karta zabiegowa oraz kluczyk/karta do szafki w szatni (za kaucją w wysokości ustalonej w danej placówce, jeżeli są dostępne) wydawane są pacjentom nie wcześniej niż na 15 minut przed rozpoczęciem zabiegu.
10. Przed każdym pierwszym w danym cyklu zabiegowym wejściem do kriokomory pacjent zapoznaje się z obowiązującym Regulaminem realizacji zabiegów krioterapii ogólnoustrojowej w Centrum Medycznym i Rehabilitacji KRIOSONIK, co potwierdza podpisem. W przypadku odmowy lub braku możliwości samodzielnego zapoznania się przez pacjenta z ww. regulaminem jego treść odczytuje pacjentowi pracownik rejestracji lub fizjoterapeuta, a następnie składa oświadczenie o odczytaniu regulaminu pacjentowi. Odmowa pacjenta zapoznania się z treścią regulaminu jest jednoznaczna z rezygnacją z zabiegu.
11. Przez cały czas realizacji zabiegu pacjent zobowiązany jest do niezwłocznego stosowania się do poleceń personelu medycznego.

#### **§ 4.**

##### **Kwalifikacja do zabiegu**

1. Przed każdym pierwszym w danym cyklu zabiegowym wejściem do kriokomory pacjent zgłasza się w ustalonym w harmonogramie terminie na wstępną wizytę kwalifikacyjną. W przypadku, gdy zabiegi nie odbywają się w cyklach wizytę kwalifikacyjną wykonuje się przed pierwszym wejściem do kriokomory, a kolejną jeżeli od ostatniej wizyty kwalifikacyjnej upłynęło więcej niż 30 dni.
2. Na wizytę kwalifikacyjną pacjent zgłasza się z wypełnioną przez siebie ankietą stanu zdrowia, według wzoru określonego w Centrum Medycznym i Rehabilitacji KRIOSONIK.
3. Wizyta kwalifikacyjna przeprowadzana jest przez uprawnionego fizjoterapeutę lub lekarza.
4. W trakcie wizyty kwalifikacyjnej, na podstawie ankiety stanu zdrowia i przeprowadzonego badania (w szczególności tętna i ciśnienia krwi) dokonuje się kwalifikacji pacjenta do zabiegu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do zabiegu krioterapii ogólnoustrojowej, w oparciu o aktualną wiedzę medyczną.
5. Bezpośrednio przed każdym wejściem pacjenta do kriokomory wykonywany jest pomiar tętna oraz ciśnienia tętniczego krwi. Ciśnienie tętnicze krwi pacjenta wchodzącego do kriokomory nie powinno przekraczać wartości 159/99 mmHg, a tętno wartości HR 99. W przypadku wystąpienia przekroczeń ww. pomiarów wykonywane jest ponowne badanie w odstępie 10 min. od poprzedniego (maksymalnie dwukrotnie). W przypadku powtarzających się wyników, przekraczających ustalone, dopuszczalne normy następuje dyskwalifikacja pacjenta z zabiegu w danym dniu. Jeżeli w kolejnym dniu cyklu zabiegowego wyniki pomiarów ciśnienia i tętna również będą powodowały dyskwalifikację z zabiegu fizjoterapeuta lub lekarz może podjąć decyzję dyskwalifikacji pacjenta z pozostałej części cyklu zabiegowego krioterapii ogólnoustrojowej.
6. Na wstępną wizytę kwalifikacyjną oraz na każdorazowy pomiar tętna i ciśnienia krwi pacjent zgłasza się po przebraniu w strój do kriokomory (we własnym obuwiu zmiennym).

#### **§ 5.**

##### **Postępowanie przed wejściem do kriokomory**

1. Do wejścia do komory kriogenicznej uprawnione są wyłącznie osoby, które odbyły wstępną wizytę kwalifikacyjną oraz każdorazowy pomiar tętna i ciśnienia krwi i nie zostały zdyskwalifikowane z zabiegu.
2. Bezpośrednio przed każdym kolejnym wejściem do kriokomory pacjent samodzielnie, dokładnie osusza ciało ręcznikiem.

3. Pacjent zobowiązany jest do wysłuchania instruktażu i zasad bezpieczeństwa w trakcie pobytu w kriokomorze, udzielanego przez fizjoterapeutę oraz realizacji poleceń fizjoterapeuty.
4. Zabronione jest samodzielne wchodzenie do kriokomory, bez zgody i nadzoru fizjoterapeuty.

#### **§ 6.**

##### **Postępowanie w trakcie pobytu w kriokomorze**

1. Do kriokomory pacjentów wprowadza po kolei fizjoterapeuta.
2. W pierwszej kolejności pacjenci kierują się do przedsionka komory, gdzie temperatura wynosi około - 60 °C. Czas przebywania w przedsionku wynosi 30 sekund, w celu adaptacji organizmu do niskiej temperatury. Po upływie wskazanego czasu sygnalizator świetlny lub dźwiękowy sygnalizuje pacjentom konieczność przejścia do komory właściwej, w której temperatura wynosi poniżej - 100 °C .
3. Pobyt pacjentów w komorze kriogenicznej jest monitorowany przez personel medyczny.
4. Wewnątrz komory pacjenci powinni poruszać się wolno „wokół”, wykonując spokojne ruchy.
5. Zabrania się klaskania w dłonie, pocierania i poklepywania powierzchni ciała, dotykania ścian i elementów wyposażenia komory oraz dotykania innych uczestników.
6. Podczas zabiegu wskazany jest płytki, spokojny oddech. Wdech powinien być dwa razy krótszy niż wydech. W żadnym wypadku nie należy zdejmować maseczki ochronnej.
7. W trakcie pobytu w kriokomorze należy bezwzględnie stosować się do poleceń personelu medycznego.
8. O zakończeniu zabiegu pacjenci są informowani poprzez zaświecenie się sygnalizatora lub sygnał dźwiękowy. Po informacji o zakończeniu zabiegu należy niezwłocznie przejść ponownie do przedsionka i opuścić komorę kriogeniczną.

#### **§ 7.**

##### **Postępowanie po opuszczeniu kriokomory**

1. Po opuszczeniu kriokomory należy zdjąć maseczkę, czapkę, rękawiczki i obuwie drewniane oraz zsunąć do kostek podkolanówki.
2. Bezpośrednio po wyjściu z kriokomory nie należy klaskać, pocierać ani poklepywać powierzchni ciała do czasu ustania krótkotrwałego zaczerwienienia, będącego naturalną reakcją organizmu na zimno.
3. Bezpośrednio po zabiegu mogą wystąpić zaczerwienienie skóry lub krótkotrwałe zawroty głowy.
4. Jakikolwiek pogorszenie samopoczucia, zaobserwowanie nienaturalnych reakcji swojego organizmu (np. duszności, nadmierne drżenie, zasinienie skóry, pieczenie, ból głowy itp.), które wystąpią w czasie do 24 godzin od zabiegu krioterapii należy niezwłocznie zgłosić pracownikowi medycznemu Centrum Medycznego i Rehabilitacji KRIOSONIK.

#### **§ 8.**

##### **Przeciwwskazania do zabiegu i działania niepożądane**

1. Przeciwwskazania bezwzględne do zabiegu krioterapii ogólnoustrojowej:
  - 1) Nietolerancja i nadwrażliwość na zimno
  - 2) Układowe choroby tkanki łącznej:
    - a) krioglobulinemia
    - b) kriofibrynogenemia
    - c) hemioglobulinuria napadowa
  - 3) Schorzenia naczyń, w tym:
    - a) choroba Raynauda
    - b) uszkodzenia powierzchniowych naczyń krwionośnych, w tym zmiany niedokrwienne w skórze
  - 4) Schorzenia układu hormonalnego: niewyrównana niedoczynność tarczycy
  - 5) Choroby nowotworowe przebyte i aktualnie leczone

- 6) Schorzenia układu sercowo-naczyniowego
  - a) niewyrównane nadciśnienie tętnicze
  - b) niestabilna choroba niedokrwienna serca
  - c) zaawansowana postać stabilnej choroby niedokrwiennej serca
  - d) niewydolność krążeniowa
  - e) wady aparatu zastawkowego serca w postaci:
  - f) zwężenia zastawek półksiężycowatych aorty
  - g) zwężenia zastawki dwudzielnej
  - h) poważne zaburzenia rytmu serca
  - i) inne choroby mięśnia sercowego oraz aparatu zastawkowego w fazie niewydolności krążenia
  - j) zaburzenia rytmu serca (m.in. tachykardia zatokowa powyżej 100 uderzeń/minutę)
  - k) przecieki żyłno-tętnicze płuc
- 7) Choroby skóry, w tym:
  - a) zmiany skórne o charakterze ropno-zgorzeliowym
  - b) uszkodzenie powłok skórnych
  - c) zmiany troficzne
- 8) Neuropatie układu współczulnego
- 9) Wyniszczenie i wychłodzenie organizmu
- 10) Zaburzenia psychiczne:
  - a) klaustrofobia
  - b) zaburzenia psychiczne uniemożliwiające nawiązanie współpracy z personelem
  - c) zaburzenia psychiczne uniemożliwiające wyrażenie świadomej zgody, w tym: głębokie otępienie, zaostrenie zaburzeń psychotycznych, poważne zaburzenia afektywne
  - d) myśli i tendencje samobójcze
  - e) uzależnienie od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych
- 11) Brak świadomej zgody pacjenta na wykonanie zabiegu krioterapii
- 12) Niektóre choroby układu oddechowego:
  - a) czynna gruźlica płuc
  - b) ostre schorzenia dróg oddechowych o różnej etiologii
- 13) Jaskra
- 14) Niektóre choroby układu moczowo-płciowego, w tym stany zapalne:
  - a) zapalenie pęcherza moczowego
  - b) zapalenie miedniczek nerkowych

2. Przeciwwskazania względne do zabiegu krioterapii ogólnoustrojowej:

- 1) Wiek biologicznej starości
- 2) Nadmierna potliwość skóry
- 3) Wada aparatu zastawkowego serca
- 4) Zaburzenia rytmu serca
- 5) Choroba niedokrwienna serca
- 6) Przebyte zakrzepy żyłne i zatopy tętnic obwodowych

3. Działania niepożądane:

- 1) duszności
- 2) nadmierne drżenie
- 3) zasinienie skóry
- 4) pieczenie skóry
- 5) ból głowy
- 6) uczucie drętwienia lub mrowienia.